



れいわ ねんど
令和6年度

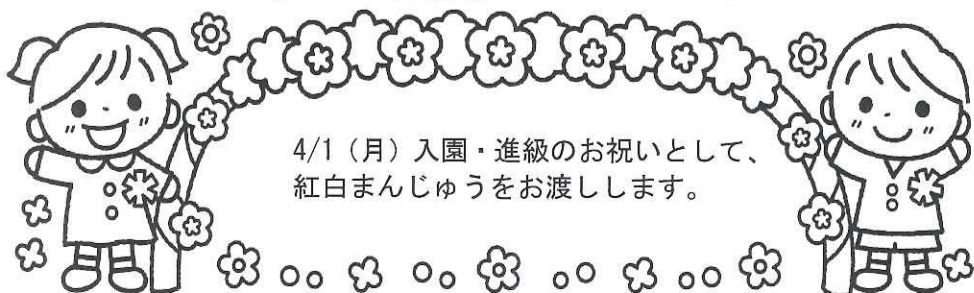
がつこんだてよていひょう
4月献立予定表 (ひよこ組～さくら組)

やまぎし えん
山岸こども園



日 曜	午前のおやつ (0, 1歳児のみ)	主 食	昼 食	お や つ	栄養摂取量			
					熱量 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
1月	クラッカー 牛乳	ごはん	野菜入り卵焼き 春雨サラダ 味噌汁 (厚揚げ/小松菜) オレンジ	みそパン 牛乳	475	15.9	17.9	1.4
2火	ウエハース 牛乳	ごはん	ハンバーグ 大根サラダ 粉ふき芋 豆腐とわかめのすまし汁	フレンチトースト 牛乳	454	19.3	16.4	1.2
3水	ごまビスケット 牛乳	ごはん	かじきみそマヨネーズ焼き バナナ 野菜のうま煮 味噌汁 (小松菜/豆腐)	チャーハン 牛乳	544	22.2	16.7	1.7
4木	せんべい 牛乳	パン	ロールパン 鶏もも照り焼き オレンジ 青菜コーンゴマ和え コーンチャウダー	カレーうどん	408	21.8	11.3	2.0
5金	ビスケット 牛乳	ごはん	高野豆腐揚げ漬 豚肉とれんこん炒め 味噌汁 (なめこ/長葱) バナナ	人参ケーキ 牛乳	472	17.9	15.2	1.1
6土	野菜バー 牛乳	ごはん	赤魚の漬け焼き 厚揚げの煮つけ 昆布佃煮 味噌汁 (豆腐/わかめ) バナナ	ジャムマーガリンパン 牛乳	499	20.6	19.5	1.6
8月	ごまビスケット 牛乳	ごはん	白身魚のムニエル 三色ごま和え さつま芋甘煮 マカロニスープ	ココアサンド 牛乳	485	18.7	13.4	1.5
9火	ウエハース 牛乳	ごはん	鶏のから揚げ コーンサラダ 豚汁 オレンジ	五目おこわ 牛乳	460	17.0	14.2	1.4
10水	クラッカー 牛乳	ごはん	豆腐の五目あん ひじきサラダ 味噌汁 (白菜) バナナ	お好み焼き 牛乳	479	19.4	18.7	1.7
11木	ビスケット 牛乳	パン	ロールパン 親子焼き 野菜炒め かぼちゃスープ オレンジ	和風スパゲティー 牛乳	444	19.0	18.8	1.8
12金	野菜バー 牛乳	ごはん	ポークカレー 赤魚のハーブ焼き もやしのナムル 豆腐のスープ	ふかし芋 牛乳	440	19.4	14.9	1.2
13土	クラッカー 牛乳	ごはん	ほっけ塩焼き さつま芋ひじき煮付け 昆布佃煮 五目みそ汁 バナナ	あんマーガリンパン 牛乳	503	20.2	16.8	1.2
15月	ウエハース 牛乳	ごはん	松風焼き ブロッコリーソテー 味噌汁 (じゃがいも/玉葱) オレンジ	フルーツポンチ クラッカー 牛乳	430	17.9	14.0	1.1
16火	せんべい 牛乳	ごはん	竹輪かぼちゃ天ぷら 切り干し大根サラダ 大豆もやし炒め 味噌汁 (小松菜/豆腐)	かりんとうトースト 牛乳	489	19.1	15.7	2.0
17水	野菜バー 牛乳	ごはん	豚肉大根みそ煮 オレンジ ほうれん草おかかあえ だし汁	ゴマクッキー 牛乳	466	18.2	17.2	1.4
18木	ビスケット 牛乳	パン	〈誕生会メニュー〉 サンドイッチ いちご タンドリーチキン マカロニサラダ ポテトスープ	ジョア いちごマフィン	465	18.2	18.4	1.4
19金	せんべい 牛乳	ごはん	サバの唐揚げ 筑前煮 かきたま汁 バナナ	チキンライス 牛乳	506	22.4	14.8	1.3
20土	クラッカー 牛乳	ごはん	赤魚カレー焼き 切干大根コンソメ煮 昆布佃煮 味噌汁 (なめこ/小松菜) バナナ	ジャムマーガリンパン 牛乳	479	18.7	17.0	1.7
22月	ウエハース 牛乳	ごはん	肉豆腐 ブロッコリーごま和え 煮豆 味噌汁 (キャベツ)	大学ポテト 牛乳	470	18.7	16.5	1.2
23火	せんべい 牛乳	ごはん	揚げレバーの甘酢あえ じゃが芋ツナ煮 コールスローサラダ もやしの味噌汁	チーズ蒸しパン 牛乳	466	19.2	15.0	1.7
24水	ビスケット 牛乳	ごはん	白身魚ピカタ 中華風サラダ 野菜スープ オレンジ	ドーナツ 牛乳	442	17.3	15.2	1.0
25木	野菜バー 牛乳	パン	ロールパン ウィンナートマト煮 さつま芋サラダ 親子スープ バナナ	五目うどん プルーン	409	13.1	14.8	1.6
26金	ごまビスケット 牛乳	ごはん	えびグラタン ごぼうとコーンサラダ 味噌汁 (豆腐/わかめ) オレンジ	味噌ラスク 牛乳	474	17.7	17.1	1.1
27土	ビスケット 牛乳	ごはん	さば塩焼き 高野豆腐の煮つけ 五目みそ汁 (もやし/えのき) バナナ	バタースティックパン 牛乳	430	22.5	15.4	1.3
30火	ビスケット 牛乳	ごはん	麻婆豆腐 ほうれん草ナムル じゃが芋ソテー 味噌汁 (キャベツ)	アメリカンドッグ風ケーキ 牛乳	408	17.1	18.5	1.8

入園・進級おめでとう



4/1 (月) 入園・進級のお祝いとして、
紅白まんじゅうをお渡しします。

★物資の都合上、献立を変更する場合があります。



山岸こども園の給食について



乳幼児期は心身の発育、発達がもっとも旺盛なときです。この大事な時期の子どもたちの健やかな成長をサポートするために、日々工夫をこらして給食づくりをしております。

- ★ だしを毎朝取っています。
＜味噌汁→煮干し すまし汁・スープ→削り節 離乳食→昆布＞
- ★ 旬の食材を取り入れるようにしています。
- ★ おやつは芋や果物、麺類、穀類、乳製品で栄養を補います。