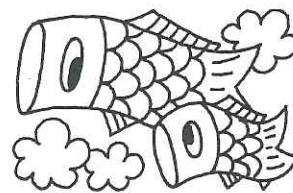


れいわ ねんど  
令和6年度

がつこんだてよていひょう  
5月献立予定表

(ひよこ組～さくら組)

やまぎし えん  
山岸こども園



日 曜	午前のおやつ (0, 1歳児のみ)	主 食	昼 食	お や つ	栄 養 摂 取 量			
					熱量 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
1 水	ウエハース 牛乳	ごはん	八宝菜 中華風卵焼き 春雨スープ オレンジ	きなこ揚げパン 牛乳	454	20.3	18.9	1.5
2 木	ごまビスケット 牛乳	パン	ロールパン サバの竜田揚げ 和風サラダ ポテトスープ バナナ	チャーハン 牛乳	514	22.6	18.9	1.6
3 金			けんぽうきねんび 憲法記念日					
4 土			みどりの日					
6 月			ひ ふりかえきゅうじつ こどもの日振替休日					
7 火	クラッカー 牛乳	ごはん	豚肉の生姜焼き さつま芋レモン煮 大根サラダ 味噌汁 (小松菜/豆腐)	フルーツヨーグルト 野菜バー	420	14.9	15.0	1.2
8 水	ごまビスケット 牛乳	ごはん	赤魚みそ焼き フレーク和え 納豆 味噌汁 (ふ/わかめ) オレンジ	チーズマフィン 牛乳	466	22.4	15.8	1.5
9 木	せんべい 牛乳	パン	食パン 鶏もも照り焼き むら雲スープ ブロッコリーおかか和え	きつねうどん	352	19.2	12.8	1.7
10 金	ビスケット 牛乳	ごはん	ミートローフ 野菜炒め 粉ふき芋 味噌汁 (豆腐/葱)	バナナクッキー 牛乳	447	17.9	17.4	1.2
11 土	野菜バー 牛乳	ごはん	ほっけ塩焼き ひじきの煮付け バナナ 味噌汁 (小松菜/豆腐) 昆布佃煮	ジャムマーガリンパン 牛乳	497	19.7	19.2	1.5
13 月	ごまビスケット 牛乳	ごはん	ボークカレー ホキごまみそ焼き 三色ごま和え わかたけ汁	中華風吹き込みおこわ 牛乳	525	22.2	15.8	1.6
14 火	ウエハース 牛乳	スパゲティ	干草焼き スパゲティソーテー 野菜スープ バナナ	ココアフレンチトースト 牛乳	496	20.2	19.3	1.5
15 水	クラッカー 牛乳	ごはん	ちくわとかぼちゃの天ぷら オレンジ 豚肉とれんこん炒め 味噌汁 (豆腐/玉葱)	焼きそば 牛乳	480	21.4	13.8	1.6
16 木	ごまビスケット 牛乳	パン	ロールパン 赤魚味噌マヨネーズ焼き ほうれん草のごま和え コーンチャウダー	わかめしらすごはん 牛乳	429	18.4	14.7	1.1
17 金	野菜バー 牛乳	ごはん	豆腐の五目あん マカロニサラダ どさんこ汁 バナナ	ピザトースト 牛乳	524	21.2	19.6	1.7
18 土	クラッカー 牛乳	ごはん	白身魚西京焼き 高野豆腐の煮つけ 昆布佃煮 味噌汁 (ふ/もやし) バナナ	あんマーガリンパン 牛乳	493	20.7	15.5	1.4
20 月	ウエハース 牛乳	ごはん	揚げレバーの甘酢あえ 切干大根コンソメ煮 かぼちゃサラダ もやしスープ	ごもく 五目おこわ 牛乳	504	19.2	17.3	1.4
21 火	ごまビスケット 牛乳	ごはん	さばのカレー焼き 春雨サラダ ひじきそばろ 味噌汁 (厚揚げ/小松菜)	シュガートースト 牛乳	446	17.9	15.5	1.7
22 水	野菜バー 牛乳	うどん	五目うどん タンドリーチキン 切り干し大根サラダ オレンジ	がんづき 牛乳	416	16.1	16.0	1.9
23 木	ビスケット 牛乳	パン	ロールパン かわいいの輪蛭漬け バナナ ほうれん草ナムル コーンチャウダー	きのこスパゲティ 牛乳	438	22.8	16.5	1.5
24 金	せんべい 牛乳	ごはん	松風焼き じゃが芋ツナ煮 味噌汁 (人参/大根) オレンジ	フレーククッキー 牛乳	500	19.3	15.5	1.4
25 土	クラッカー 牛乳	ごはん	塩こうじ焼き 切干大根の煮付け 昆布佃煮 味噌汁 (豆腐/玉葱) バナナ	バタースティックパン 牛乳	415	17.0	12.1	1.5
27 月	ウエハース 牛乳	ごはん	かじきのハーブピカタ 山菜煮付け 人参サラダ ワンタンスープ みかん缶詰	マカロニあべかわ ブルーネ 牛乳	482	24.0	14.1	1.1
28 火	せんべい 牛乳	ごはん	高野豆腐フライ アスパラマヨネーズ和え 野菜詰め煮 味噌汁 (小松菜/玉ねぎ)	さつまいも蒸しパン 牛乳	468	17.3	14.9	1.7
29 水	クラッカー 牛乳	ごはん	親子焼き 五目きんぴら 煮豆 味噌汁 (なめこ/葱) バナナ	ヨーグルト バナナ するめ	456	18.3	11.4	1.5
30 木	ビスケット 牛乳	アンパンマンライス	(誕生日メニュー) アンパンマンライス いちご 鶏肉のハーブ焼き ブロッコリーごま和え 鶏スープ	ロールケーキ ショア	440	21.0	14.1	1.6
31 金	せんべい 牛乳	ごはん	肉豆腐 ブロッコリーマヨネーズ和え ひきな汁 バナナ	じゃが芋餅 牛乳	452	17.6	14.5	1.1

★物資の都合上、献立を変更する場合があります。