



令和3年度 10月離乳食献立予定表

山岸保育園



		昼食				おやつ
		9ヶ月頃～				10ヶ月頃～
1	金	かゆ	しらす野菜煮	キャベツ煮	かぶ汁	さつまいもミルク煮
2	土	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	小松菜汁	白せんべい
4	月	かゆ	ささみ野菜煮	小松菜煮	じゃがいも汁	フルーツヨーグルト
5	火	かゆ	鮭野菜煮	かぼちゃ煮	かぶ汁	野菜がゆ
6	水	パン	鶏だんご野菜煮	かぶ煮	キャベツ汁	うどん煮
7	木	かゆ	豆腐野菜煮	ブロッコリー煮	白菜汁	じゃがいもおやき
8	金	かゆ	豆腐野菜煮	じゃがいも煮	キャベツ汁	食パン
9	土	かゆ	豆腐野菜煮	さつまいも煮	小松菜汁	白せんべい
11	月	かゆ	鶏だんご野菜煮	大根煮	じゃがいも汁	ソフトクッキー
12	火	かゆ	ささみ野菜煮	かぼちゃ煮	キャベツ汁	マカロニきなこ
13	水	かゆ	鶏だんご野菜煮	ほうれんそう煮	かぼちゃ汁	さつまいもミルク煮
14	木	小遠足				白せんべい バナナ
15	金	かゆ	カレイ野菜煮	ブロッコリー煮	キャベツ汁	お好み焼き
16	土	かゆ	豆腐野菜煮	白菜煮	かぶ汁	白せんべい
18	月	かゆ	ささみ野菜煮	さつまいも煮	キャベツ汁	バナナヨーグルト
19	火	かゆ	豆腐野菜煮	キャベツ煮	ほうれんそう汁	蒸しパン
20	水	かゆ	豆腐野菜煮	大根煮	じゃがいも汁	マカロニきなこ
21	木	かゆ	鶏だんご野菜煮	ブロッコリー煮	かぼちゃ汁	バナナヨーグルト
22	金	かゆ	ささみ野菜煮	キャベツ煮	じゃがいも汁	ホットケーキ
23	土	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	小松菜汁	白せんべい
25	月	かゆ	鮭野菜煮	小松菜煮	かぼちゃ汁	さつまいもミルク煮
26	火	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	かぶ汁	しらすかゆ
27	水	かゆ	鮭野菜煮	じゃがいも煮	小松菜汁	食パン
28	木	パン	鶏だんご野菜煮	小松菜煮	じゃがいも汁	野菜がゆ
29	金	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	小松菜汁	トマトマカロニ
30	土	かゆ	豆腐野菜煮	かぶ煮	かぼちゃ汁	白せんべい

★月齢や喫食状況に応じて、食材や味付けを変更して提供します。

14日(木)はお弁当の日です

14日は、お弁当の用意をお願いします。
おやつは園で提供します。



離乳食弁当の例です。

おかゆ、おかずをそれぞれ小分けにして入れましょう。

