



令和5年度 10月離乳食献立予定表

山岸保育園



		昼食			おやつ	
		9ヶ月頃～			10ヶ月頃～	
2	月	かゆ	豆腐野菜煮	じゃがいも煮	かぶ汁	フルーツヨーグルト
3	火	かゆ	しらす野菜煮	ブロッコリー煮	小松菜汁	かぼちゃがゆ
4	水	かゆ	ささみ野菜煮	大根煮	白菜汁	じゃがいも餅
5	木	パン	鶏だんご野菜煮	じゃがいも煮	キャベツ汁	うどん煮
6	金	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	小松菜汁	バナナ食パン
7	土	運動会				
10	火	かゆ	ささみ野菜煮	小松菜煮	キャベツ汁	ソフトクッキー
11	水	かゆ	鶏だんご野菜煮	かぼちゃ煮	ほうれんそう汁	さつまいもミルク煮
12	木	小遠足			バナナ、クラッカー	
13	金	かゆ	鮭野菜煮	ブロッコリー煮	小松菜汁	お好み焼き
14	土	かゆ	豆腐野菜煮	かぶ煮	白菜汁	ビスケット
16	月	かゆ	鶏だんご野菜煮	大根煮	じゃがいも汁	かぼちゃ食パン
17	火	かゆ	ささみ野菜煮	かぼちゃ煮	キャベツ汁	野菜マカロニ
18	水	かゆ	豆腐野菜煮	じゃがいも煮	大根汁	ホットケーキ
19	木	かゆ	鮭野菜煮	ブロッコリー煮	かぼちゃ汁	バナナケーキ
20	金	かゆ	鶏だんご野菜煮	キャベツ煮	じゃがいも汁	バナナヨーグルト
21	土	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	小松菜汁	クラッカー
23	月	かゆ	豆腐野菜煮	小松菜煮	じゃがいも汁	トマトマカロニ
24	火	かゆ	ささみ野菜煮	かぼちゃ煮	キャベツ汁	しらすがゆ
25	水	かゆ	鶏だんご野菜煮	じゃがいも煮	納豆汁	バナナパン
26	木	パン	豆腐野菜煮	ブロッコリー煮	じゃがいも汁	野菜がゆ
27	金	かゆ	ささみ野菜煮	かぶ煮	小松菜汁	さつまいもミルク煮
28	土	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	白菜汁	ビスケット
30	月	かゆ	鶏だんご野菜煮	じゃがいも煮	小松菜汁	じゃこトースト
31	火	かゆ	豆腐野菜煮	さつまいも煮	キャベツ汁	うどん煮

★月齢や喫食状況に応じて、食材や味付けを変更して提供します。

12日(木)はお弁当の日です

12日は小遠足のため、お弁当の用意をお願いします。
おやつは園で提供します。



離乳食弁当の例です。

おかゆ、おかずをそれぞれ小分けにして入れましょう。

